



## Consultations de psychotraumatologie

Il s'agit d'un lieu de soins destiné à recevoir les personnes majeures ayant été victimes d'actes de violences (psychique, physique ou sexuelle...) ou de tout autre événement potentiellement traumatique (accident grave, attentat, événement de guerre...) et présentant un trouble de stress post-traumatique (TSPT) suite à ces événements.

Il peut s'agir de situations traumatiques individuelles ou collectives, uniques ou multiples, anciennes ou récentes.

*Un événement traumatique ne génère pas forcément un TSPT.*

## Qu'est-ce qu'un TSPT ?

La confrontation à un événement exceptionnel et traumatisant peut avoir des effets sur l'état émotionnel et générer un TSPT au-delà de 30 jours.

Des réactions comme une agitation, une peur intense, un repli, un sentiment d'irréalité, la persistance d'images de l'évènement (flashes, cauchemars...), des troubles du sommeil..., peuvent survenir dans les suites immédiates ou à distance de l'évènement. Ces réactions peuvent entraîner des difficultés voire une souffrance psychique au quotidien, au travail, dans sa vie familiale ou amicale.

Une prise en soins adaptée peut permettre une diminution des symptômes et une amélioration de la qualité de vie, quelle que soit l'ancienneté du traumatisme.

## Modalités de prise en soins

Il s'agit d'une prise en soins spécialisée limitée dans le temps et basée sur des thérapies brèves.

Pour contacter le service, appeler le secrétariat (coordonnées ci-dessous).

## Composition de l'équipe

L'équipe pluridisciplinaire est à votre écoute. Elle est composée d'un médecin psychiatre, de psychologues, d'un cadre de santé, d'une secrétaire et d'un cadre supérieur de santé.

Un entretien téléphonique vous sera proposé en première intention en vue d'évaluer dans un délai rapide vos besoins.

## Coordonnées

**Secrétariat : 05 49 78 39 20**

Mail : [cspsytrauma@ch-niort.fr](mailto:cspsytrauma@ch-niort.fr)

Horaires : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Centre hospitalier de Niort  
Secrétariat du Secteur 2 de Psychiatrie**

40, avenue Charles de Gaulle  
79021 Niort Cedex