

> COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 12 octobre 2026

Un hôpital des doudous pour dédramatiser le soin

Et si, pour aider les enfants à ne plus avoir peur des soins, il suffisait de commencer par soigner leur doudou ? Convaincus par cette approche déjà expérimentée, huit étudiants en soins infirmiers de deuxième année du Centre hospitalier de Niort, dans le cadre de leur stage de service sanitaire, vont concevoir un hôpital des doudous pour des élèves de maternelle. Ils sont accompagnés dans leur démarche par Aude Vatinel, enseignante spécialisée en pédopsychiatrie, et Stéphanie Siloret, cadre de santé formatrice.

L'hôpital des doudous est réfléchi comme un parcours de soins ludique, un univers spécialement pensé pour les enfants qui découvrent les différentes étapes d'un parcours de santé à travers leur compagnon préféré. Le doudou peut être ausculté, examiné, bénéficier d'une imagerie médicale si nécessaire, recevoir des soins et même être opéré. Chaque étape est l'occasion pour l'enfant de découvrir, à son rythme et dans un cadre bienveillant, les gestes, les professionnels et les équipements qu'il pourrait être amené à rencontrer lors d'un véritable parcours de soins. L'objectif vise à dédramatiser l'univers médical et réduire l'appréhension que peuvent susciter certains soins, en permettant à l'enfant de devenir acteur de l'expérience.

Pour les étudiants en soins infirmiers, l'hôpital des doudous représente une expérience professionnelle particulièrement enrichissante. Ce projet les amène à réfléchir à la communication avec l'enfant, à l'adaptation du soin à son âge, à la prise en compte de ses émotions et à la création d'une relation de confiance.

À la fin du parcours, les doudous repartent soignés et leurs petits propriétaires, eux, repartent rassurés, fiers et souvent avec le sourire.

Cette année, l'hôpital des doudous sera organisé pour les doudous des enfants d'une classe de moyenne section de l'école Jules-Ferry de Niort,

**Mercredi 14 octobre 2026, de 9 heures à 11 heures
à l'institut de formation de soins infirmiers,
du Centre de formations paramédicales
de l'hôpital de Niort**

> Contact presse | Centre hospitalier de Niort

Valérie Chauveau

Responsable de la Communication et des Relations Presse

Tél : 05 49 78 23 26

valerie.chauveau@ch-niort.fr